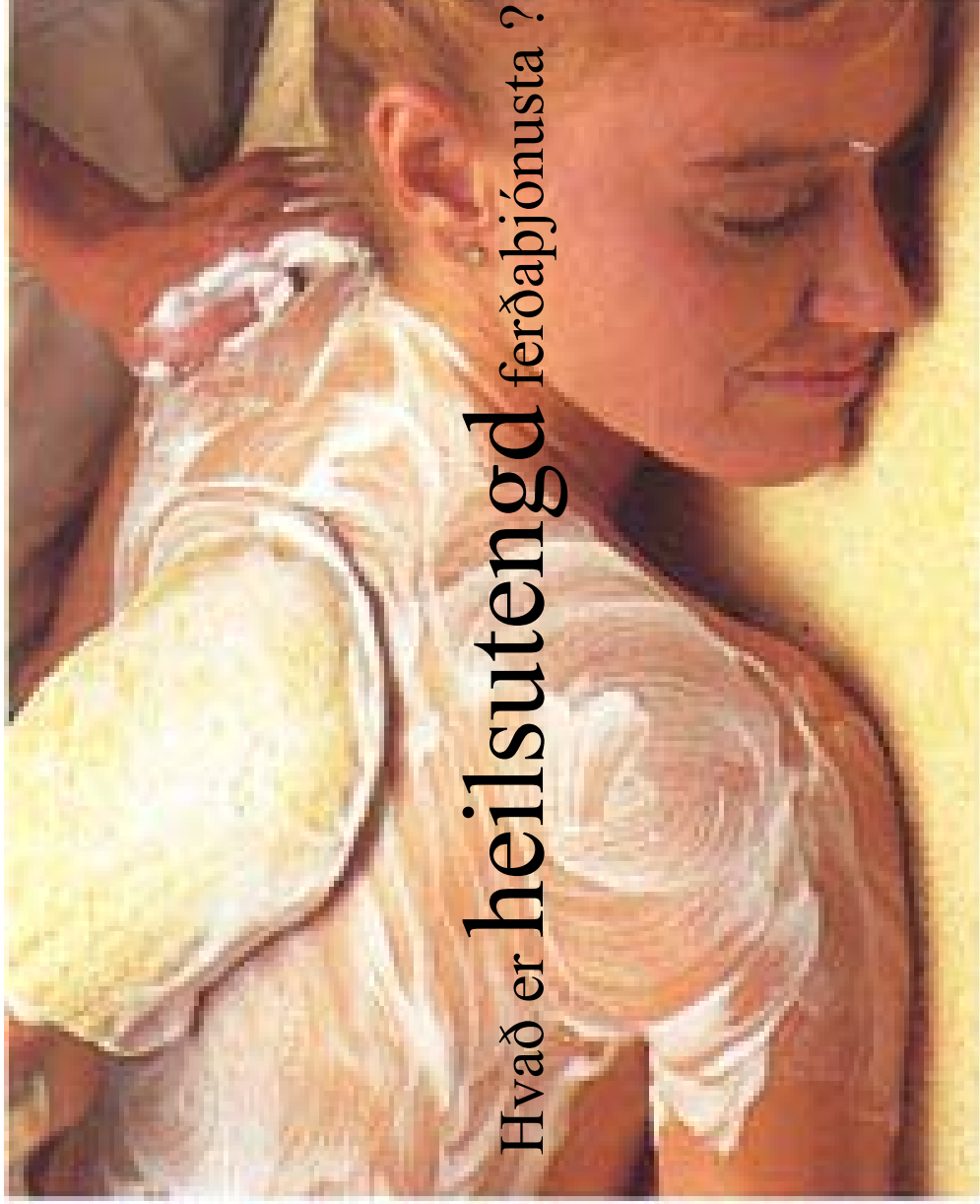




Hvað er heilsutengd ferðapjónusta ?



Ráðstefna um heilsutengda ferðapjónustu 6. Desember 2001



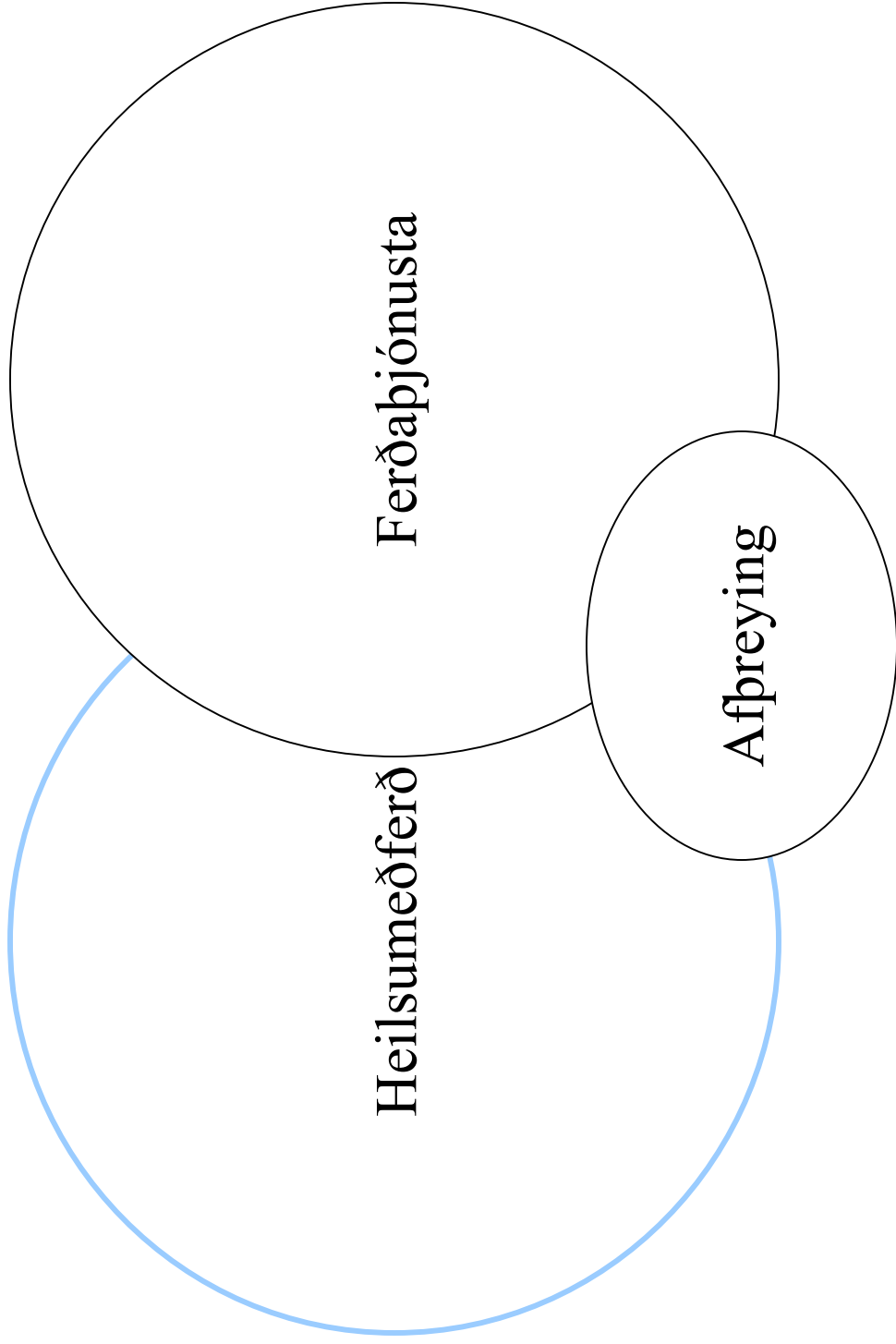
SAGA SPA
Heilsvænt og endurtæsting

Stefnumótun

- “.....að sóknarfæri ferðapjónustunnar á sviði heilsutengdrar ferðapjónustu verði nýtt”
- “Að Ísland verði þekkt sem hreint og ómengað land, þar sem hægt er að stunda heilsurækt í náttúrulegu umhverfi”
- “Að Íslendingar skapi sér sess sem þjóð sem þekkt er fyrir fyrsta flokks heilbrigðisþjónustu”



Hvað er heilsutengd ferðabjónusta ?



Skilgreining

skýrsla nefndar um heilsutengda ferðapjónustu

- vatn og vellíðan
- líkamsrækt og íþróttir
- endurhæfing
- hátaeknilækningar



Meginþættir heilsutengdrar ferðapjónustu

- Heilsuböð – heilsumiðstöðvar
- Íþróttatengd ferðapjónusta
- Útivistarferðapjónusta
- Háteknilækningar
- Heilsuvörur

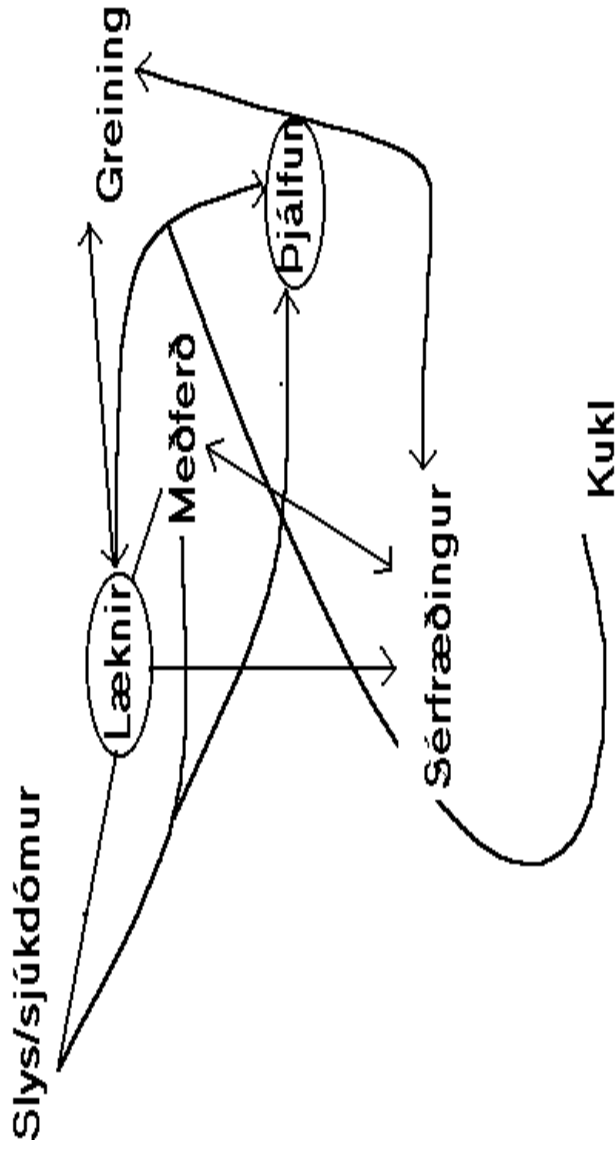


Heilsupjónusta

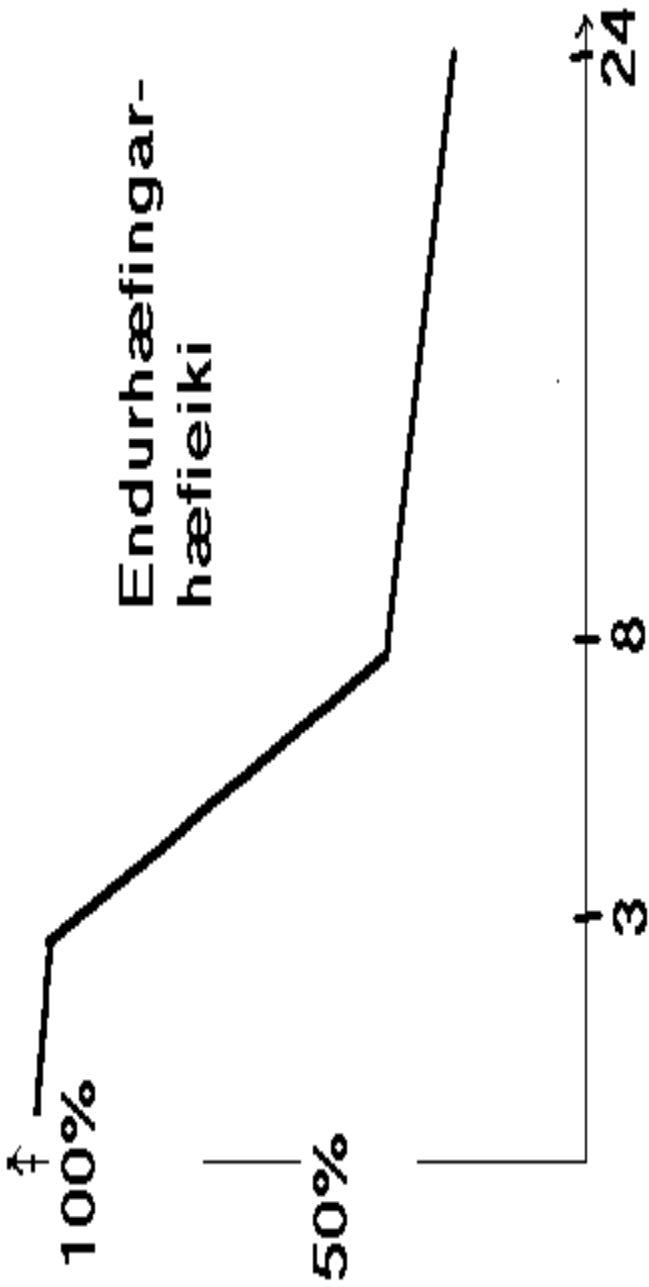
- háæknisjúkrahús
- sjúkrahús
- endurhæfingarsjúkrahús
- heilsustofnun/hæli
- göngudeild
- heilsurækt
- dekur



Mikilvægi endurhæfingar – “via dolorosa”



Hvenær á að hefja endurhæfingu ?



Hagfræði endurhæfingar

- færnisserðing minnkar
- dregur úr alvarleika
- styttri óvinnufærni
- minni örorka
- bætt líðan
- bættur hagur



Hvað er “heilsu meðferð”? - Kur

- Heilsu meðferð á lækningabaðstöðum og í heilsu bæjum er margþætt æfingameðferð, undir eftirliti lækna, til fyrirbyggjandi aðgerða og eftirmeðferðar.
- Líta má á heilsu meðferðina sem viðbót við almennt heilsbrigðiskerfi – í forni heildarmeðferðar.



Markmið heilsumeðferðar !

- -er auk beinna áhrifa, óbein áhrif á eðlilegt ástand og styrkingu líkamsstarfseminnar.



Heilsutengd ferðabjónusta - Guðmundur Björnsson læknir



SAGA SPA
Heilsuvernd og endurbæting

Markaður !

fyrir heilsutengda ferðapjónustu ræðst af:

- Hagvexti
- Atvinnuástandi
- Hækkun meðalaldurs
- Umhverfismengun
- Aukin vitund um gildi heilsusamlegs lífennis
- Hlutverk innan heilbrigðiskerfis
- Þáttaka þriðja aðila í kostnaði



“Heilsuferðamaðurinn ”

Hvað hefur áhrif á hann ?

- Heilsutengdir þættir?
- Gæði þjónustu?
- Góður aðbúnaður ?
- Fjölbreytt menning?
- Afþreying?



Ástæður heilsumeðferða (Kur)

(Þýsk rannsókn 1991)

- gigt 53 %
- efnaskipti, melting 5 %
- Hjarta, blóðrás 14 %
- öndunaræri 5 %
- geðsjúkdómar 13 %
- Krabbamein 5 %
- Annað 5 %



Algengustu kvillar sem hrjá fólk

- höfuðverkur 30%
- svefntruflanir 30%
- bakverkur 30%
- preyta/slen 30%
- maga/iðrakvillar 20%
- gigt 20%
- svími 15%
- hjartakvillar 15%



Tværfær stefnur í Þýskalandi

- Nútíma heilsuþætur
 - Göngudeildarmeðferð, afþreying
- Klínískir heilsuþætur
 - 80 % af næturgistingum skráð í sjúkrahúsum, stofnunum og hælum



Lykilatriði til árangurs

Dr. Eberhard Gugg og félagi

- að skapa sérstöðu
- greina sig frá keppinautum
- skýrar framboðslínur
- draga fram sterkar hliðar



Forgangsverkefni

- Ísland verði skilgreint sem “heilsuland”
- Hvað er að gerast erlendis ?
- Flokkun heilsubaðstaða
- Rannsóknir
 - Jarðhiti
 - Þjónusta
- Vörupróun
- Gæðavottun
- Samstarf



Styrkleikar Íslands – Ímynd landsins

- Hreint loft
- Óspillt náttúra
- Nægjanlegt gott vatn
- Jarðhiti
- Hátt menntunarstig þjóðarinnar
- Vel menntaðar heilbrigðisstéttir
- Gott heilbrigðiskerfi

